

De Ethische Code voor Medisch Coachen

MCI – Het Medical Coaching Institute – zet zich in voor het handhaven en bevorderen van hoge kwaliteit in medisch coachen.

De Ethische Code voor Medisch Coachen is ontworpen om passende richtlijnen, verantwoording en afdwingbare gedragsnormen te bieden voor alle professionele medisch coaches van MCI, die beloven zich te houden aan de volgende Ethische Code voor Medisch Coachen van MCI:

Deel Eén: Definities

- **Professioneel Medisch Coach (PMC):** iemand die een PMC-diploma heeft behaald en in het bezit is van een geldige MC-licentie, afgegeven door het MCI.
- **"Cliënt"** is de persoon die gecoacht wordt. De Cliënt is een volwassene, boven de leeftijd van 17 jaar, zonder diagnose van Psychische Aandoening.
- **"Sponsor"** is de entiteit (met inbegrip van haar vertegenwoordigers) die de coachdiensten betaalt en/of regelt, wanneer dit niet door de Cliënt wordt gedaan.
- **"Student"** is iemand die is ingeschreven in een Medisch Coach Training-programma, geleid door MCI.
- **"Stagiair"** is iemand die het Medisch Coach Training-programma heeft voltooid, is ingestroomd in het PMC-stageprogramma en onder toezicht staat van een MCI-begeleider.
- **"Supervisor"** is een PMC en een professionele coachsupervisor, die eveneens door MCI is begeleid en geaccrediteerd om een Medisch Coach Supervisor te zijn.
- Er is sprake van **een Professionele Medisch Coach-relatie** wanneer de cliënt en de coach een overeenkomst/contract ondertekenen waarin de hoofdlijnen van de relatie en de verantwoordelijkheden van elke partij worden vastgelegd.
- **De Medisch Coach Overeenkomst** is een professionele overeenkomst tussen de Medisch Coach en de Cliënt, gebaseerd op het MCI Medisch Coach-overeenkomstenschema. Het legt de kenmerken en grenzen van de Medisch Coach-relatie vast.
- **De Medisch Coach Licentie** is een jaarlijkse professionele licentie die door het MCI wordt toegekend aan Professionele Medisch Coaches die gedurende het kalenderjaar vier supervisiesessies en een workshop over Medisch Coach-ethiek hebben gevolgd.
- **Belangenconflict:** Een situatie waarin een coach een privé- of persoonlijk belang heeft dat voldoende lijkt om de doelstelling van diens officiële taken als Medisch Coach en/of als professional te beïnvloeden.

Deel Twee: De MCI-normen voor Ethisch Gedrag

Professioneel Gedrag in het Algemeen: Als een Medisch Coach, zal ik:

1. Mezelf gedragen volgens de MCI-Ethische Code in alle interacties, met inbegrip van Medisch Coach-training, Medisch Coach-sessies en Medisch Coach-supervisie-activiteiten.
2. Beloven dat ik de juiste actie zal ondernemen bij de cliënt, sponsor of supervisor en/of contact zal opnemen met MCI om elke schending van de ethiek of mogelijke schending aan te pakken zodra ik me ervan bewust ben, of het nu om mijzelf gaat of om anderen.
3. De ethische grenzen van de MCI-Ethische Code aan de cliënt en/of sponsor communiceren.
4. Het MCI-Medisch-Coach-overeenkomstformulier gebruiken om een schriftelijke overeenkomst voor Medisch Coachen op te stellen waarin nauwkeurig wordt vermeld wat ik als coach te bieden heb, het proces van Medisch Coachen en de grenzen van de Medisch Coach-relatie.
5. Een accurate beschrijving van mijn coachkwalificaties, -expertise, -ervaring, -training, -certificeringen en MCI-kwalificaties geven.
6. De inspanningen en bijdragen van MCI en andere collega's in de Medisch Coach-gemeenschap erkennen en eren en alleen aanspraak maken op het eigendom van mijn eigen materiaal. Ik begrijp dat het schenden van deze norm mij onderhevig kan maken aan rechtsvervolging door een derde partij.
7. Er te allen tijde naar streven persoonlijke kwesties te onderkennen die mijn coachprestaties of mijn professionele medisch-coachrelaties kunnen schaden, ermee in conflict kunnen komen en/of ermee in strijd kunnen zijn. Ik zal onmiddellijk de relevante professionele hulp inroepen en bepalen welke actie moet worden ondernomen, inclusief of het gepast is om mijn coachrelatie(s) op te schorten of te beëindigen indien de feiten en omstandigheden dit noodzakelijk maken.
8. Ruilhandel met mijn klanten vermijden.
9. Sessies leiden in een privéruimte, met een gesloten deur, waar de cliënt zich veilig en comfortabel kan voelen om volledig authentiek te zijn.
10. Erkennen dat de Ethische Code van toepassing is op mijn relaties met coachcliënten, -studenten, -supervisanten en -collega's.

Belangenverstrengeling: Als een Medisch Coach, zal ik:

1. Me bewust zijn van elk conflict of potentieel belangenconflict, elk conflict openlijk bekendmaken en aanbieden te vertrekken wanneer een conflict zich voordoet.
2. Onmiddellijk supervisie zoeken wanneer mogelijke belangenconflicten worden vastgesteld.
3. De billijke coach-cliëntrelatie eren, zowel wanneer gewerkt wordt met een betalende cliënt als wanneer gewerkt wordt met een Pro Bono-cliënt.

Professioneel Gedrag met Cliënten: Als een Medisch Coach, zal ik:

1. De waarheid spreken tegen cliënten, toekomstige cliënten of sponsors over de potentiële waarde van het Medisch Coach-proces en/of van mij als Medisch Coach.
2. Zorgvuldig uitleggen en ernaar streven dat, voorafgaand aan of tijdens het eerste gesprek, mijn coachcliënten en/of -sponsors de aard van coachen, de aard en grenzen van vertrouwelijkheid, de logistieke afspraken en alle andere voorwaarden van de coachovereenkomst begrijpen.
3. De MCI-Medisch-Coach-overeenkomst als sjabloon voor mijn overeenkomst voor medisch coachen met mijn cliënten en/of sponsors gebruiken, voordat ik de coachrelatie begin en deze overeenkomst eren. De overeenkomst omvat de rollen, verantwoordelijkheden en rechten van alle betrokken partijen.
4. Verantwoordelijk zijn voor het bewust zijn van en het stellen van duidelijke, passende en cultureel gevoelige grenzen die van toepassing zijn op al dan niet fysieke interacties die ik heb met mijn cliënten en/of sponsors.
5. Elke seksuele of romantische relatie met huidige of vroegere cliënten, sponsors, studenten, leerlingen/mentees of supervisanten vermijden.
6. Het recht van de cliënt respecteren om de coachrelatie op elk moment tijdens het proces te beëindigen, met inachtneming van de bepalingen van de overeenkomst. Ik zal alert blijven op aanwijzingen van een verschuiving in de waarde die de cliënt uit de coachrelatie ontvangt.
7. De cliënt of sponsor adviseren te switchen naar een ander als ik denk dat de cliënt beter geholpen zou zijn door een andere coach of door een andere hulpbron en mijn cliënt voorstellen de diensten van andere professionals in te roepen wanneer dat nodig of passend wordt geacht.
8. Het doorverwijzen van cliënten naar specifieke Medische, Psychische, Voedings-, Alternatieve en/of Complementaire Zorgverleners vermijden.
9. De cliënt naar therapie verwijzen, als de volgende indicatoren zich voordoen (volgens The Life-Personal Coach Committee van de International Coach Federation, voorbereid door: Lynn F. Meinke, MA, RN, CLC, CSLC). De Cliënt:
 - Vertoont een afname van diens vermogen om plezier te ervaren en/of een toename van verdrietig, hopeloos en hulpeloos zijn.

- Heeft onophoudelijke gedachten of is niet in staat zich te concentreren of te focussen.
 - Kan niet in slaap komen of wordt 's nachts wakker en kan niet meer in slaap komen of slaapt overmatig.
 - Heeft een verandering in eetlust: afname van eetlust of toename van eetlust.
 - Vertoont gevoelens van verantwoordelijkheid en schuld voor de toestand, het lijden of de dood van anderen.
 - Heeft gevoelens van intense wanhoop of hopeloosheid.
 - Is hyperalert en/of oververmoeid.
 - Heeft verhoogde prikkelbaarheid of uitbarstingen van woede.
 - Vertoont impulsief en risiconemend gedrag.
 - Heeft gedachten aan dood en/of zelfmoord.
 - Is onder de invloed van medicatie die het vermogen om volledig vindingrijk te zijn verandert.
10. Het maken van persoonlijke opmerkingen of oordelen over de Medisch verzorgers/mantelzorgers en/of medische behandeling van mijn cliënt vermijden.
 11. Het coachen van een cliënt die geen medisch advies en/of consult heeft ingewonnen alvorens naar Medisch Coachen te komen vermijden.
 12. Contact en interactie met de mantelzorgers van mijn cliënt (medisch, paramedisch en/of familiaal) zonder de schriftelijke toestemming en/of aanwezigheid van mijn cliënt vermijden.

Voortdurende Ontwikkeling: Als Medisch Coach verbind ik mij ertoe mijn professionele vaardigheden te blijven ontwikkelen.

Deel Drie

Vertrouwelijkheid/Privacy: Als coach zal ik:

1. Ervoor zorgen dat mijn cliënt en/of sponsor het verschil begrijpt tussen vertrouwelijkheid en ambtsgeheim in de context van de openbaarmaking van Medische informatie en zich er ten volle van bewust zijn dat ik alleen vertrouwelijkheid kan bieden.
2. Alle gegevens, met inbegrip van elektronische bestanden en communicatie, die tijdens de coachsessies zijn gecreëerd, bewaren, opslaan en vernietigen op een manier die de vertrouwelijkheid, veiligheid en privacy bevordert en in overeenstemming is met de toepasselijke wetten en overeenkomsten in mijn land.
3. Geen enkel medisch document gerelateerd aan de medische, fysieke of mentale toestand van mijn cliënten in mijn bezit hebben.
4. De striktste niveaus van vertrouwelijkheid met alle cliënten- en/of sponsoreninformatie handhaven, tenzij vrijgave bij wet verplicht is.
5. Het vragen naar andere Medische informatie dan de diagnose van mijn cliënt vermijden.
6. Een duidelijke afspraak maken over hoe coachinformatie zal worden uitgewisseld tussen coach, cliënt en sponsor.
7. Wanneer ik optreed als coach, coach-mentor, coachsupervisor of -trainer, een duidelijke afspraak maken met zowel de cliënt als de sponsor, student, leerling/mentee of supervisant over de voorwaarden waaronder de vertrouwelijkheid niet mag worden gehandhaafd (bv. illegale activiteit, op grond van een geldig gerechtelijk bevel; dreigend of waarschijnlijk gevaar voor mijzelf of anderen; etc.) en ervoor zorgen dat zowel de cliënt als de sponsor, student, leerling/mentee of supervisant vrijwillig en bewust schriftelijk instemmen met die vertrouwelijkheidslimiet.
8. Het adverteren van Medisch Coach-casestudies op sociale media anders dan gesloten Medisch Coach-fora die a-priori zijn geautoriseerd door MCI vermijden.

Deel Vier: De MCI-Ethiekbelofte:

Als Professioneel Medisch Coach erken en ga ik akkoord met mijn Ethische en wettelijke verplichtingen jegens mijn coachcliënten en -sponsors, jegens collega's en jegens het publiek in het algemeen. Ik beloof mij te houden aan de MCI-Ethische Code en deze normen in praktijk te brengen met degenen die ik coach, onderwijs, begeleid/mentor en/of superviseer.

Mocht ik deze belofte tot ethisch gedrag of enig onderdeel van de MCI-gedragscode schenden, dan ga ik ermee akkoord dat MCI mij hiervoor ter verantwoording kan roepen.

Ik ga ermee akkoord dat als onderdeel van mijn verantwoordelijkheid tegenover MCI, Medisch Coachen en de Ethische Code voor Medisch Coachen een overtreding van dit gedrag sancties kan inhouden, zoals het verlies van mijn Medisch Coach Licentie.

Naam: _____

Licentienummer medische begeleiding: _____

Handtekening: _____

Datum: _____